

Kursprogramm Yoga 2026



Annette Thiemann
Löbleinstr. 29 RG
90409 Nürnberg
Tel. 0911/358875
www.yoga-thiemann.de
kontakt@yoga-thiemann.de

Bankverbindung:
VR Bank Nürnberg eG
IBAN: DE51 7606 9559 0002 3548 29



Kurse von
Januar bis Juli
2026

Online- &
Präsenzkurse
11 x 90 Minuten

Erstes Trimester 2026

12. Januar
bis 2. April

Montag (12.1. - 30.3.)
Online
18.00 - 19.30 Uhr

Montag (27.4. - 20.7.)
Online
18.00 - 19.30 Uhr

27. April
bis 30. Juli

Dienstag (28.4. - 21.7.)

9.00 - 10.30 Uhr
11.00 - 12.30 Uhr
16.30 - 18.00 Uhr
18.30 - 20.00 Uhr

11 x 90 Minuten
190 €
(ermäßigt 180 €)

Dienstag (13.1. - 31.3.)

9.00 - 10.30 Uhr
11.00 - 12.30 Uhr
16.30 - 18.00 Uhr
18.30 - 20.00 Uhr

11 x 90 Minuten
190 €
(ermäßigt 180 €)

Mittwoch (29.4. - 22.7.)

16.45 - 18.15 Uhr
18.30 - 20.00 Uhr

Donnerstag (30.4. - 30.7.)

9.30 - 11.00 Uhr
16.30 - 18.00 Uhr

Donnerstag (15.1. - 2.4.)

9.30 - 11.00 Uhr
16.30 - 18.00 Uhr

Mittwoch (14.1. - 1.4.)

16.45 - 18.15 Uhr
18.30 - 20.00 Uhr

Kein Yoga am Donnerstag,
14.5. und von
26.5. bis 4.6.2026

Kein Yoga vom
16.2. bis 19.2.2026

2026

Zweites Trimester