

Kursprogramm Yoga 2025



Annette Thiemann
Löbleinstr. 29 RG
90409 Nürnberg
Tel. 0911/358875
www.yoga-thiemann.de
kontakt@yoga-thiemann.de

Bankverbindung:
VR Bank Nürnberg eG
IBAN: DE51 7606 9559 0002 3548 29



Kurse von
Januar bis Juli
2025

Online- &
Präsenzkurse
11 x 90 Minuten

Erstes Trimester 2025

13. Januar
bis 3. April

Dienstag (14.1. - 1.4.)

9.00 - 10.30 Uhr
11.00 - 12.30 Uhr
16.30 - 18.00 Uhr
18.30 - 20.00 Uhr

Mittwoch (15.1. - 2.4.)

16.45 - 18.15 Uhr
18.30 - 20.00 Uhr

11 x 90 Minuten
170 €
(ermäßigt 160 €)

Donnerstag (16.1. - 3.4.)

9.30 - 11.00 Uhr
16.30 - 18.00 Uhr

Kein Yoga vom
3.3. bis 6.3.2025

Montag (13.1. - 31.3.)

Online
18.00 - 19.30 Uhr

Montag (28.4. - 21.7.)

Online
18.00 - 19.30 Uhr

Mittwoch (30.4. - 23.7.)

16.45 - 18.15 Uhr
18.30 - 20.00 Uhr

24. April
bis 31. Juli

Dienstag (29.4. - 22.7.)

9.00 - 10.30 Uhr
11.00 - 12.30 Uhr
16.30 - 18.00 Uhr
18.30 - 20.00 Uhr

Donnerstag (24.4. - 31.7.)

9.30 - 11.00 Uhr
16.30 - 18.00 Uhr

Kein Yoga am Donnerstag,
1.5. und 29.5.
und von 9.6. bis 19.6.2025

2025
Zweites Trimester