

# Kursprogramm Yoga 2024



Annette Thiemann  
Löbleinstr. 29 RG  
90409 Nürnberg  
Tel. 0911/358875  
[www.yoga-thiemann.de](http://www.yoga-thiemann.de)  
[kontakt@yoga-thiemann.de](mailto:kontakt@yoga-thiemann.de)

Bankverbindung:  
VR Bank Nürnberg eG  
IBAN: DE51 7606 9559 0002 3548 29



Kurse von  
Januar bis Juli  
2024

Online- &  
Präsenzkurse  
11 x 90 Minuten

# Erstes Trimester 2024

8. Januar  
bis 28. März

## Dienstag

9.00 - 10.30 Uhr  
11.00 - 12.30 Uhr  
16.30 - 18.00 Uhr  
18.30 - 20.00 Uhr

## Mittwoch

16.45 - 18.15 Uhr  
18.30 - 20.00 Uhr

## Montag

Online  
18.00 - 19.30 Uhr

11 x 90 Minuten  
170 €  
(ermäßigt 160 €)

## Donnerstag

9.30 - 11.00 Uhr  
16.30 - 18.00 Uhr

Kein Yoga vom  
12.2. bis 16.2.2024

## Montag

Online  
18.00 - 19.30 Uhr

11 x 90 Minuten  
170 €  
(ermäßigt 160 €)

## Mittwoch

16.45 - 18.15 Uhr  
18.30 - 20.00 Uhr

Kein Yoga am Mittwoch, 1.5.  
und Donnerstag, 9.5.  
und von 21.5. bis 7.6.2024

17. April  
bis 25. Juli

## Dienstag

9.00 - 10.30 Uhr  
11.00 - 12.30 Uhr  
16.30 - 18.00 Uhr  
18.30 - 20.00 Uhr

## Donnerstag

9.30 - 11.00 Uhr  
16.30 - 18.00 Uhr

2024  
Zweites Trimester